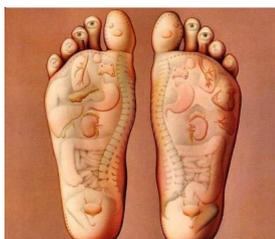




Praticienne en soins manuels énergétiques et Masso-thérapeute depuis 17 ans

J'anime également des ateliers de relaxation guidée, de conscience corporelle, de reconnexion à la respiration ainsi que des formations en massages plénitude aux huiles essentielles et en réflexologie plantaire. Depuis 5 ans, j'élargis mon accompagnement vers la gestion émotionnelle et les profondeurs de la psyché, en devenant **thérapeute psycho-corporelle et relationnelle**. Mon approche est globale. En fonction de vos besoins et ce que je ressens, **je vous offre un soin personnalisé**. Je suis à votre écoute et vous transmets des clés concrètes pour un mieux être au quotidien.

Les soins que je vous propose :



- **La Réflexologie plantaire** est un ensemble de techniques de massages et d'acupression visant à **rééquilibrer et détoxifier l'organisme** par la stimulation de zones situées sur et sous le pied. Elles correspondent aux différents organes et systèmes du corps (respiratoires, nerveux, digestifs, endocriniens ...). Elle agit à travers les 7200 terminaisons nerveuses présentes dans les pieds. Apportant une détente profonde, elle facilite une bonne circulation sanguine

- **Le massage plénitude aux Huiles Essentielles Bio** est une invitation à un lâcher prise régénérant et nourrissant pour le corps et l'esprit. Alternant des mouvements amples, fluides, doux avec des pressions plus profondes et énergiques, il procure **détente et tonicité**. Il crée une harmonie, une unité et une meilleure perception de son corps.



- **Le Chi Nei Tsang** est un Soin taoïste du ventre qui alterne des touchers doux et profonds en harmonie avec votre souffle. Il vous reconnecte à votre respiration naturelle et nourrissante. C'est un voyage au cœur de vous même qui accompagne toutes les digestions, physiques, psychiques et émotionnelles. Il crée **un apaisement et un ressourcement profond**.

- **Le massage yoga thai**, ancien de plus de 2500 ans, alterne les pétrissages, les acupressions profondes sur les shens (méridiens), les étirements et les mobilisations articulaires. A la fois dynamique et fluide, il dénoue les blocages et les tensions musculaires en profondeur. Il favorise **la fluidité et l'aisance corporelle ainsi que le rééquilibrage énergétique**.



- **Le Soin énergétique** est une approche subtil, vibratoire qui vous plonge dans une détente profonde et vous emmène en voyage dans vos profondeurs, en reliance avec le Tout, en ancrage avec la terre. Un espace temps accompagné de visualisations qui vous re-connecte à votre essence. Il offre **de la clarté, une meilleure conscience de Soi et un retour à l'essentiel**.